

# MATERNUM MARATHON 2024 – PIANSANO IN BREVE.....



[www.maternummarathon.it](http://www.maternummarathon.it) – [info@maternummarathon.it](mailto:info@maternummarathon.it) – cell. 3382729578 o 3407058730



## PARTENZA e ARRIVO DOMENICA 16 GIUGNO

**PARTENZA** ore 7.30 in Via Umberto I sotto la Torre Civica

**ARRIVO** comune a tutti i percorsi in Località Valle del Demonio nei pressi della Struttura Polivalente/Palazzetto dello Sport

## PACCO PARTECIPAZIONE

Zainetto, maglietta, marmellata, formaggio, braccialetto, gadget e materiale vario



## RITIRO PACCHI PARTECIPAZIONE

- Giovedì 13 giugno dalle ore 15.00 alle ore 20.00 in Via Umberto I n.93 (nei pressi della chiesa Madonna del Suffragio)
- Venerdì 14 giugno dalle ore 15.00 alle ore 20.00 in Via Umberto I n.93 (nei pressi della chiesa Madonna del Suffragio)
- Sabato 15 giugno dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle ore 15.00 alle ore 18.00 in Via Umberto I n.93 (nei pressi della chiesa Madonna del Suffragio)
- Domenica 16 giugno dalle ore 6.30 alle ore 7.30 presso il punto di partenza in Via Umberto I sotto la Torre Civica

## RISTORI



Presenti ogni 5 km circa, abbondantemente riforniti, potrete trovare: caffè, acqua, succhi frutta, sali minerali, coca cola, birra, cornetti, crostatine, focacce ripiene di affettati, frutta, barrette cereali, cioccolatini, salatini e prodotti specifici per chi ha allergie e intolleranze alimentari o specifiche esigenze

## PRANZO FINALE

### **PRIMO**

“Riso del Camminatore”: insalata di riso con zucchine, piselli, prosciutto cotto, leerdammer, tonno, carciofini, pomodori, carote

### **SECONDO**

“Bocconcini all’Etrusca”: bocconcini di tacchino, olive, rosmarino, sale e pepe

### **DOLCE**

“Tortello alla Maternum”: tipico tortello piansanese fritto, ripieno di ricotta di pecora

### **PANE E ACQUA**



Per chi ha intolleranze, allergie o esigenze di alimentazione particolari (da segnalare al momento dell’iscrizione) verrà preparato un menù adatto alle specifiche esigenze

## BAR



All’arrivo in Località Valle del Demonio nei pressi della Struttura Polivalente/Palazzetto dello Sport, sarà presente un bar rifornito di:

birra, vino, prosecco, bevande analcoliche, amari e digestivi, caffè

## BAMBINI

Per i bambini è possibile scegliere al momento dell’iscrizione:

1. Pacchetto completo € 20,00 comprende: Pacco Partecipazione, Ristori e Pranzo Finale
2. Pacchetto ridotto € 10,00 comprende: Ristori e Pranzo Finale
3. Pacchetto mini € 5,00 comprende: Ristori e Pranzo Mini (panini o focacce con affettati, dolce e acqua)



**NOVITA’** per i bambini tra i 4 e gli 8 anni è possibile scegliere il **SERVIZIO BABY SITTING** (vedi specifico regolamento e modalità di adesione presso i punti di iscrizione o sul sito internet [www.maternummarathon.it](http://www.maternummarathon.it) sezione “Iscrizione”).